

# Победили в троеборье

В Каргаске прошли окружные соревнования по полиатлону среди школьников

## Физкульт-ура

Татьяна Швецова

За чемпионский титул боролись команды из Каргаска, а также лыжники из Колпашевского и Чаинского районов. К сожалению, с «дистанции» сошли спортсмены из Парабели и Кедрового.

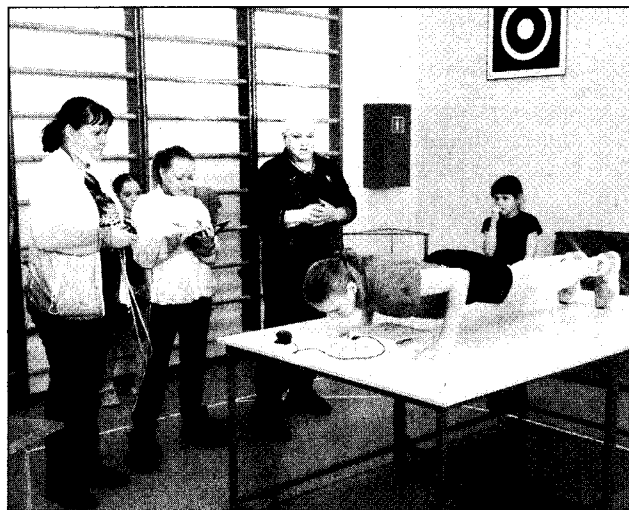
«В округ входят пять районов. Но Кедровый редко принимает участие в состязаниях, а у наших соседей, парабельцев, полиатлон не развит, - прокомментировал начальник отдела дополнительного образования Управления образования, опеки и попечительства **Андрей Белоногов**. - Каргасокский район выставил две команды. Одна из них выступала вне зачета. Тренируют полиатлонистов Станислав Симкин и Евгений Тимчук. Основной конкурент каргасокской команды — спортсмены из Колпашева. Сильные лыжники и в Подгорном. Так что борьба сегодня будет острой».

Полиатлон состоит из трех этапов: стрельбы из пневматической винтовки, силовых упражнений и лыжных гонок. Полигоном для стрельбы и силовых упражнений стала первая школа, лыжные гонки проходили в спортивном комплексе «Кедр».

«Несмотря на то, что из-за болезни спортсменов наша команда недоукомплектована, а сильной стороной являются только лыжи, мы все равно решили принять участие в окружных соревнованиях, - поделился директор ДЮСШ из Подгорного **Владимир Барсуков**. - Тренера по полиатлону у нас нет, но лыжники ребята занимаются активно, показывают неплохие результаты. Поэтому пусть выкладываются в том, что умеют. Стрельба и силовые — не наш «конек». Здесь мы на результат и не претендуем. А опыт лишним не бывает».

Очки в трех видах спортсмены зарабатывали в двух возрастных категориях: 15 лет и младше, 16 лет и старше. Первым испытанием для полиатлонистов стал огневой рубеж. У каждого участника было десять попыток. У парней лучший результат показал Виктор Харченко. Второе место занял Иван Степаненко, третье — Андрей Костырев из Колпашева. У девушек 63 очка заработала Ольга Бачина из Колпашева, она — победительница в этом виде. Всего лишь одно очко ей уступила Снежана Караулова, третий результат — у Эвелины Цвик из Подгорного.

На втором этапе спортсменам предстояло проявить свои силовые навыки. У девушек упражнение называлось — сгибание и разгибание рук в упоре лежа, проще сказать — отжимание. У парней — подтягивание на высокой



перекладине. В зависимости от возраста, время выполнения упражнения ограничивалось 3 и 4 минутами.

Рекордсменом среди юношей вновь стал Виктор Харченко. Он подтянулся 43 раза. Со вторым результатом этап завершил Андрей Костырев из Колпашева. На третьей строчке турнирной таблицы — Матвей Шкарин. Среди девушек больше всех отжалась Мирослава Проскурякова — 90 раз. Второе место заняла Снежана Караулова, третье — Эвелина Цвик.

«Результаты — достойны чемпионов, - говорит Андрей Белоногов. - В каждом виде — свои нюансы, и важно, в какой подгруппе ты будешь выступать. Очень сильно сказались на спортсменах ковидные ограничения. Соревнований — минимум, в тренировках — большие проблемы. Но, нужно отметить, маль-

чишки и девочки сумели быстро набрать форму и выступили сегодня на высоком уровне».

«Дети болеют, и мы не смогли приехать в полном составе, - рассказала тренер колпашевской команды **Ирина Родикова**. - А уж о том, что пандемия сильно выбила из спортивной колеи, даже говорить не стоит. Два года мы занимаемся время от времени. Команда у нас сильная, слаженная, в сборной есть кандидаты в мастера спорта. Стараемся ездить на соревнования, как можно чаще. Но зима уже закончилась, а наши поездки в этом году можно по пальцам пересчитать. И мы рады, что сегодня находимся здесь. К тому же, конкуренция у нас серьезная, за призовые места придется бороться, и это только добавляет адреналина».

На лыжне адреналин буквально зашкаливал. Именно там разверну-



лись основные баталии. Дистанции в 2, 3 и 5 километров спортсмены, кажется, прошли на одном дыхании. Четко, красиво они преодолевали трассу и финишировали как обычно и без суеты.

За 9 мин 27 сек. дистанцию в 3 км преодолел Виктор Харченко. И он стал абсолютным победителем в возрастной группе 15 лет и младше. На несколько минут позже, но на пятикилометровой дистанции, пришел Матвей Шкарин, и он тоже стал первым в своей возрастной категории. Второе место заняли Сергей Залогин и Павел Комаров из Колпашева. Третье место у его коллеги по команде — Андрея Костырева.

Блистали в этот день и девушки. Самыми стремительными назвали Снежану Караулову и Эвелину Цвик. Екатерина Цыбулина из Подгорного на отметке 2 километра фи-

нишировала второй. На третьем месте — Ольга Бачина.

По итогам трех этапов на первую ступень пьедестала почета поднялись Виктор Харченко и Эвелина Цвик. Серебряные медали заработали Матвей Шкарин и Снежана Караулова. Бронзовые медали вручили Андрею Костыреву и Ольге Бачиной.

«Все команды показали, что достойны звания чемпионов, - говорит Андрей Белоногов. - Каждый из спортсменов внес достойный личный вклад в общую «копилку». С результатом в 620 очков тройку лидеров возглавила каргасокская команда. Поздравляю ребят и тренеров. Благодарю всех за помощь в организации соревнований. Второе место — у колпашевской команды. Ее общий результат — 518 очков. Полиатлонисты из Чаинского района заработали 476 очков и стали третьими».

По вопросам журналистской деятельности